

Aktivitetsboxar



1. Astronomi
2. Badminton
3. Boccia
4. Boule
5. Brandskydd
6. Brännboll
7. Bågskytte
8. Chiffer
9. Drakbygge
10. Fiske
11. Flottbygge
12. Fläta band
13. Fotoskattjakt
14. Fotostafett
15. Frisbeegolf
16. Geocaching
17. Improvisationsteater
18. Jätteplockepinn
19. Jätteyatzy
20. Klartänkt
21. Knopar
22. Krocket
23. Kubb
24. Livlinegolf
25. Makramé
26. Munspel
27. Musikinstrument
28. Repslagning
29. Riddarspelet
30. Rollspel, Pandemic
31. Scoutstratego
32. Slackline
33. Snurra
34. Splitsning
35. Ultimate frisbee
36. Valknopsunderlägg



1. Astronomi (svenska, delvis på engelska)

Välj ut en klar kväll utan moln och förbered er gärna innan genom att läsa igenom stjärnkorten och instruktionerna. Vilka stjärnbilder kan ni se?

2. Badminton

För en vindstill dag eller plats finns det nät att spänna upp, badmintonrack och fjäderboll.

3. Boccia (svenska, engelska)

Ett trevligt spel där du får träna på att sikta, kasta och att samspela med andra eller bara fördriva tiden.

4. Boule (svenska, engelska)

Utmana dina kompisar i det klassiska spelet Boule. Utanför grillstugan finns en bouldbana om ni inte skapar er egen bana på lämplig grusad yta.

5. Brandskydd (svenska)

Förebygg brand och bli grym på brandskydd. Här finns ett upplägg för att bli uppdaterad på hur vi förebygger bränder och kan hantera brand om olyckan är framme. Prova hur lätt eller svårt olika material brinner och avsluta med att kväva en brand med en brandfilt på en övningsdocka. Ledarhandledning finns som är bra att kika på i förväg för dig som leder gruppen.

6. Brännboll (svenska)

Här finns allt du behöver för att utmana nya eller gamla kompisar i det klassiska svenska utomhusspelet brännboll. Slagträ, bollar, koner, brännplatta och instruktioner.

7. Bågskytte (svenska, engelska)

Prova på att skjuta båge! Här finns en enklare båge och ett antal pilar att låna. Det är mycket viktigt att ni endast skjuter på anvisad plats eller på ett öppet fält utan personer eller djur i närheten. För denna aktivitet behövs en ansvarig ledare.



8. Chiffer (svenska)

Här är boxen för dig som vill lära dig mer om chiffer, kryptering av skrift för att skapa hemliga meddelanden. I boxen finns det tre olika pärmar. En pärm med olika chiffer att lösa, en pärm med facit, samt en pärm med olika chiffernycklar. En aktivitet som både kan inspirera till vidare aktiviteter eller att bara ägna sig åt lata dagar i hängmattan.

9. Drakbygge (svenska)

Att bygga en egen drake kombinerar en massa olika färdigheter samtidigt som det är en fantastisk känsla att förhoppningsvis se sin drake lyfta och flyga över ängarna. Du får öva på att surra i miniformat, fundera på vad som krävs för att draken ska lyfta, och återanvända något som det finns ett överflöd av i vardagen: plastpåsar.

10. Fiske (svenska, engelska)

Gör ditt eget fiskespö och prova lyckan i vattendragen runt Ransberg. I boxen finns metrev, flöte, sänke och krok. Samt bilder och beskrivning av vanligt

förekommande insjöfiskar i vattnen runt Ransberg. Kanske fixar du middagen själv idag? Bra att ha med sig är en kniv per deltagare samt en behållare att ha mask i. Det finns även ett mindre antal kastspön att låna.

11. Flottbygge (svenska, engelska)

Träna på att surra för att sedan kunna ha kul i vattnet!

Här får ni i första hand träna på vinkelsurrningar då ni med hjälp av blåa plasttunnor, slanor och surrgarn ska bygga en sjöduglig flotte. Hitta fler flottbyggarpatruller och utmana dessa sedan på flottrace i dammen!

Tunnor, paddlar, slanor och surrgarn finns att låna.

12. Fläta band (svenska, delvis engelska)

Att fläta band är ett i grunden enklare hantverk som kan göras lite var som helst. Det finns flera olika knyttetekniker att prova och utmana sig själv med. Banden kan sedan användas som armband eller kanske ett kortare att pimpa scoutskjortan med. Material som garn, saxar, säkerhetsnålar och instruktion finns i boxen.



13. Fotoskattjakt (svenska, engelska)

Ett bra sätt att lära känna Ransberg på och samtidigt få utlopp för energi. I boxen finns ett häfte med ett antal bilder från Ransbergs lägerområde. Uppgiften är nu att hitta alla platser som bilder är tagna och ta en ny bild på samma plats men med er på samma bild och naplats. Egen digitalkamera/mobil behövs

14. Fotostafett (svenska, engelska)

I boxen finns en lista med olika platser och saker, en del med större tolkningsfrihet. Uppgiften är att fota så många av sakerna som möjligt på egen utsatt tid. Utmana andra patruller eller kompisarna! Egen digitalkamera/mobil behövs.

15. Frisbeegolf (svenska, engelska)

Runt lägerområdet finns en 9-håls bana med frisbeekorgar. Denna aktivitet kan med fördel även göras för att bekanta sig med hjärtat av lägerområdet Ransberg.

16. Geocaching (Svenska, delvis på engelska)

16 A- Denna box ger dig en grundläggande kunskap om Geocaching och dess uppbyggnad kring koordinatsystemet. Du använder dig av traditionella GPSer där du själv matar in vilka koordinater du vill ta dig till. I boxen finns ett antal Geocacher, sk. skatter att finna utifrån angivna koordinater på, och utanför Ransbergs område. Det finns även material och instruktioner för att göra nya geocacher som andra kan hitta. Det finns fyra GPSer i boxen att låna.

16 B- I denna box finns det egentligen inte så mycket material och instruktioner utan hänvisar till att använda din smarta mobiltelefon för att prova lyckan och geocacha i Ransbergs omgivningar. Över 100 cacher finns utplacerade här. Då använder ni er av telefonens inbyggda GPS och behöver inte använda er manuellt av koordinater som i boxen "Geocaching A". Appen som behövs heter "Geocaching" och kräver av man som använder skapar ett konto. Det finns en gratisversion samt en premium variant som kostar pengar för att få full tillgång till hela appen. Samtliga cacher i området finns även på www.geocaching.com.



17. Improvisationsteater (svenska, engelska)

Här finns en bok med flera olika improvisationsteater övningar. Utse en ledare som i förväg bekantar sig med övningarna och väljer ut de som passar gruppen om ni inte är vana vid impro. Ta med egen rekvisita om ni vill men det kan vara en fördel att undvika rekvisita helt. Kom ihåg att en hatt även kan vara en katt, en ratt eller varför inte en hel rabatt? Viktigt att tänka på är att förutsättningen för att spela improvisationsteater är att skapa trygghet i gruppen.

18. Jätteplockepinn (svenska, engelska)

Utmana hela kroppen i denna jätteversion av plockepinn.

19. Jätteyatzy (svenska, engelska)

Vad kan slå ett klassiskt parti yatzy med vänner om inte en variant av jätteyatzy? Ett tärningsspel i stort format för alla olika tillfällen.

20. Klartänkt (svenska)

Genom att bli medvetna om våra val i livet och fundera över varför vi väljer eller väljer bort något, ökar våra förutsättningar för att vi ska kunna ta välgrundade beslut. Klartänkt är ett material som baseras på lekfulla övningar som får deltagarna att vända och vrida på hur och varför. Självstärkande övningar blandat med normer och värderingsövningar med fokus på alkohol, droger och tobak.

Klartänkt är framtaget av Nykterhetsrörelsens Scoutförbund och riktar sig även till andra ungdomsorganisationer.

21. Knopar (svenska, delvis på engelska)

Här finns knopar att lära för alla! Oavsett om du faktiskt har ett syfte med din knop eller bara vill skaffa dig ett nytt partytrick. Vad sägs om att lära dig slå ett "Lärkhuvud" eller förbättra din "Smugglarstek? Knoprep och beskrivningar finns i boxen.



22. Krocket (svenska)

Ett utomhussällskapspel där uppgiften är att driva ett träklot i en viss ordning genom ett antal bågar och mot pinnar. Banan byggs ni med fördel på en plats med kortklippt gräs.

23. Kubb (svenska och engelska)

Kubb är ett gammalt svenskt utomhusspel som ryktas komma från Gotland med anor från vikingatiden. Starta en kubbtävling eller utmana nya eller gamla vänner! Pricksäkerhet och strategi är till er fördel i detta spel.

24. Livlinegolf (svenska)

Bygg en egen kreativ bana och lägg utmaningen på den nivå ni vill, kanske är ni två grupper som bygger banor åt varandra? Start och målpinnar finns i boxen för att markera banan, och livlinor såklart.

25. Makramé (svenska, engelska)

Prova den gamla klassikern makramé! Du kan göra massa olika snygga inredningsdetaljer, armband eller andra praktiska ting. Grundtekniken är enkel, ett par olika sorters knutar som sedan kan varieras i nästan det oändliga. Kom och knyt loss!

26. Munspel (svenska)

Prova på att spela munspel! Här finns olika typer av munspel att välja bland, samt steg för steg instruktioner för att lära sig spela på olika sätt och enkla melodier/låtar.

27. Musikinstrument

Låt kreativiteten flöda och prova på olika typer av instrument. Är ni flera kanske ni kan spela ihop er och framföra en låt tillsammans. I boxen finns blockflöjtar, uckulele och olika rytminstrument.



28. Repslagning (svenska)

Hur tillverkas egentligen rep? Här får du prova på en enkel repslagning och se hur olika rep kan se ut. I boxen finns sisalgarn, repslagningsskin, skruvtving, slagbräde samt verktyg för splitsning.

29. Riddarspelet (svenska, engelska)

Ett kägelspel där två lag möter varandra där målsättningen är att slå ner damen som skyddas av riddarna.

30. Rollspel, Pandemic (svenska, engelska)

Pandemia är ett samarbetspel där man tillsammans, mot själva spelet, ska utrota fyra olika pandemier som i rask takt sprider sig över världen. Spelarna antingen väljer eller drar slumpvis en av spelets olika karaktärer/roller, där varje karaktär har sin egen specialegenskap som kan bli väldigt viktig i spelet.

31. Scoutstratego (svenska)

Scoutstratego är ett samarbets- och strategispel. Naturen är eran spelplan som ni själv väljer ut. Varje lag tilldelas ett "land" och inom dess gränser utses en bas som lagets samlingsplats. Varje lag får 39 spelpinnar som utgör lagets "liv" samt en fana. Fanan skall gömmas i lagets eget land, utanför basen och vara synlig från en meters håll. Ett rafflande strategispel som med fördel spelas av större grupper uppdelade i 2-4 lag. Fyra boxar innehåller lag gul, röd, blå och grön.

32. Slackline

Är både namnet på en sport och det flexibla band som utövaren balanserar på. Bandet är platt och spänns upp mellan två träd eller liknande fasta ankare. Spänningen anpassas efter eget tycke. Första utmaningen blir att hålla balansen och sakta men säkert röra sig på linan. Sedan kan aktiviteten utvecklas med att träna på olika hopp och andra tricks.

33. Snurra (svenska, engelska)

Prova på Taiwanesiska snurror, sk. "Spintop snipers". De roterar likt den vanliga snurran runt sin centrumaxel, men man sätter fart på snurran genom ett snöre.



34. Splitsning (svenska)

Splits är ett sätt att foga ihop rep (slaget tågvirke eller vajer) i varandra eller sig självt genom att kardelerna sticks in under varandra. Prova denna konst i denna box där det finns olika typer av rep och instruktioner.

35. Ultimate frisbee (svenska, engelska)

En lagsport som spelas med frisbee på en uppmärkerad bana. Frisbees, instruktion och banmarkeringar finns i boxen.

36. Valknopsunderlägg (svenska)

Gör ett snyggt underlägg till grytor eller andra varma ting genom valknopstekniken. Instruktion och material finns i boxen.